

EINZELVERANSTALTUNGEN

Referate der Schleswig-Holsteinischen Universitätsgesellschaft (SHUG) im Theatersaal des Augustinums Aumühle zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen:

AV303-10 Aufmerksamkeits-Defizit- und Hyperaktivitätssyndrom: Was steckt dahinter?
Prof. Dr. Ulrich Stephani, Universität Kiel
Mo 29.01.24 um 19.30 Uhr; Eintritt 7,00 €

AV303-11 Etwas auf dem Kerbholz haben: Redewendungen, ihre Bedeutungen und ihre Entstehung Prof. Dr. Winfried Ulrich, Universität Kiel
Mo, 26.02.24; 19.30 Uhr, Gebühr 7,00 €

AV101-10 Der politische Rechtsradikalismus: Eine Gefahr für unsere Demokratie?
Prof. Dr. Karl-Heinrich Pohl, Universität Kiel
Mo, 18.03.24, 19.30 Uhr, Gebühr 7,00 €

AV100-10 Wie funktioniert die Europäische Union?
Prof. Dr. Manfred Hanisch, Universität Kiel
Mo, 13.05.24, 19.30 Uhr, Gebühr 7,00 €

Web.vhs

in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen
Webvorträge via Einwahllink für Erwachsene; **je 6,00 €**

AV104-10 Nachhaltig Urlaub machen: Von den Möglichkeiten und Grenzen des guten Willens
Prof. Dr. Dipl.-Psych. Martin Lohmann;
Es geht um Faktoren, die die Entscheidung für nachhaltiges Reisen beeinflussen.
Mittwoch, 31.01.24; 19:00-20:00 Uhr

AV104-11 Beruf: Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert
Dr. Michael Stops; Senior Researcher in der Forschungsgruppe "Berufe in der Transformation" des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) in Nürnberg und beim Forschungsprojekt „ai:conomics“; Dieser Web-Vortrag befasst sich mit aktuellen Erkenntnissen über die Auswirkungen der KI auf die Arbeitswelt. Dabei geht Dr. Michael Stops auch darauf ein, an welchen Stellen selbst die KI-Branche Grenzen für die Einsetzbarkeit ihrer Innovationen sieht.
Montag, 05.02.24; 19:00-20:00 Uhr

NEU: Punkt9-QuickStart-Webinare zum Innovations- und Changemanagement sowie für ein nachhaltigeres Arbeiten;
in Kooperation mit der vhs Quickborn via Einwahl-Link; für Erwachsene; **Gebühr je Termin 22,00 €**

Spezifische Fachkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich, sehr wohl aber eine ausgeprägte intrinsische Motivation.

Die einzelnen Webinare können unabhängig voneinander belegt werden, verstehen sich schließlich aber als eine Einheit: zum Identifizieren

fehlerbehafteter Prozesse sowie Ansätze zur kontinuierlichen Verbesserung von Arbeitsflüssen.

AV501-21 Mindmapping - Die Kreativitätstechnik Nr.1
Gedanken und Ideen sammeln, formen und teilen
Di, 12.03.24, 09:00-10:00 Uhr

AV507-10 Lean Office - Modernes und smartes Büro
Nachhaltigkeit im Büromanagement; Das Konzept basiert auf dem Ansatz eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses im Sinne von Kaizen.
Do, 14.03.24, 09:00-10:00 Uhr

AV507-11 Scrum - Steuerung der digitalen Transformation

Strategien zur konsistenten Prozessoptimierung
Di, 09.04.24, 09:00-10:00 Uhr

AV507-12 Kaizen - Der kontinuierliche Verbesserungsprozess

Innovationssteuerung und mehr Nachhaltigkeit
Do, 11.04.24, 09:00-10:00 Uhr

AV507-13 Teams und Werte
die Konzepte Teambildung und Teamentwicklung im Fokus - Werte der Zusammenarbeit
Do, 06.06.24, 09:00-10:00 Uhr

AV507-14 Design Thinking
eine Methodenbündelung zur Steuerung der digitalen Transformation; verschiedene Strategien zur konsequenten Prozessoptimierung;
Di, 11.06.24, 09:00-10:00 Uhr

AV507-15 Kanban
Steigerung der Arbeitseffizienz; Taskboards im Teamworking; **Do, 13.06.24, 09:00-10:00 Uhr**

SPRACHEN

AV408-10 Französisch - Mit Freude und Feeling für ein wenig Fortgeschrittene; Ltg. Hannelore Klein;
6x **Do**; **ab 01.02.24**; 11.30 - 12.30 Uhr; Gebühr 48,00 €;
Seminarraum im DRK-Haus Aumühle, Bürgerstrasse 30

Italienisch für Anfänger A1.1 Nuovo Espresso
Ltg. Franco Bottone; **jeweils 18:00–19:30 Uhr;**

AV409-12 Kurs 1: 7x **Mo**; **ab 05.02.24**; 68,60 €;

AV409-13 Kurs 2: 10x **Mo**; **ab 22.04.24**; 98,00 €;
Naturkunderaum GS Aumühle; Ernst-Anton-Str. 27

Italienisch für Anfänger A1.2 Nuovo Espresso
Ltg. Franco Bottone; **jeweils 18:00–19:30 Uhr;**

AV409-10 Kurs 1: 8x **Di**; **ab 06.02.24**; 78,40 €;

AV409-11 Kurs 2: 10x **Di**; **ab 23.04.24**; 98,00 €;
Kunstraum Grundschule Aumühle; Ernst-Anton-Str. 27

Deutsch für Zuwanderer A1 und Deutsch A2

Ltg. Frau Svitlana Kondratenko-Streit / Frau Angela Paus; mit Zugangsberechtigung kostenfrei;

ab 15.04.24; je **Mo, Di, Mi, Do**; 16.45 - 21.00 Uhr;
Ort: Hortraum / Naturkunderaum der Grundschule Aumühle; Ernst-Anton-Strasse 27

Nähere Informationen dazu bei Ihrer VHS!

GESUNDHEIT/ENTSPANNUNG

Faszientraining I+II

Ltg. Katja Friedemann;

AV302-18 Kurs I: 8x **Do**; **ab 01.02.24**; 56,00 €

AV302-19 Kurs II: 11x **Do**; **ab 25.04.24**; 77,00 €
jeweils 20:00–21:00 Uhr;

Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Fit in den Tag I+II (Gymnastik)

Ltg. Gabriele Bartz;

AV302-21 Kurs I: 12x Do; ab 11.01.24; 90,00 €;

AV302-22 Kurs II: 11x Do; ab 25.04.24; 82,50 €; jeweils

10:30–12:00 Uhr; Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Pilates am Morgen I+II

Ltg. Grit Weidemann;

AV302-23 Kurs 1: 12x Mo; ab 08.01.24; 84,00 €;

AV302-24 Kurs 2: 11x Mo; ab 22.04.24; 77,00 €;

jeweils 08:45–09:45 Uhr;

Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

Pilates am Abend I+II

Ltg. Grit Weidemann;

AV302-25 Kurs I: 12x Mo; ab 08.01.24; 84,00 €;

AV302-26 Kurs II: 11x Mo; ab 22.04.24; 77,00 €;

jeweils 18:30–19:30 Uhr;

Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börnsener Str. 25

Pound® I+II

Ltg. Katja Friedemann;

AV302-27 Kurs I: 8x Do; ab 01.02.24; 42,00 €;

AV302-28 Kurs II: 11x Do; ab 25.04.24; 57,80 €;

19:15–20:00 Uhr; Thies'sches Haus Wohltorf; Alte Allee 1

AV302-29 Progressive Muskelentspannung

Ltg. Zsuzsanna Stüven;

10x Do; ab 18.01.24; 14:45–15:30 Uhr; 72,00 €;

Blauer Salon im Gemeindehaus; Schulweg 1;

21529 Kröppelshagen

AV302-30 Qigong I

Ltg. Zsuzsanna Stüven;

10x Do; ab 18.01.24; 15:45–16:45 Uhr; 96,00 €;

Blauer Salon im Gemeindehaus; Schulweg 1;

21529 Kröppelshagen

Rückengymnastik und Entspannung I+II

Ltg. Grit Weidemann;

AV302-17 Kurs I: 9x Mo; ab 29.01.24; 63,00 €;

AV302-37 Kurs II: 11x Mo; ab 22.04.24; 77,00 €;

jeweils 17:20–18:20 Uhr;

Gemeindesaal der Kirche Aumühle, Börnsener Str. 25

AV302-20 Rücken/Bewegung Feldenkrais

(Anfänger/Fort.) Ltg. Gisela Flathmann;

10x Do; ab 11.01.24; 18:30–20:00 Uhr; 66,00 €

Ruheraum des Hortes der Grundschule Aumühle;

Ernst-Anton-Str. 27

Wirbelsäulengymnastik für 60+ mit Musik im Winter

Ltg. Frau Gabriele Bartz;

12x Mo; ab 08.01.24;

AV302-31 Kurs A1: 15.00–15.55 Uhr; Gebühr 76,80 €;

AV302-32 Kurs B1: 16.05–17.00 Uhr; Gebühr 76,80 €;

Gymnastikraum im Augustinum Aumühle; Mühlenweg 1

Wirbelsäulengymnastik für 60+ mit Musik im

Frühling; Ltg. Frau Gabriele Bartz;

11x Mo; ab 22.04.24;

AV302-33 Kurs A2: 15.00–15.55 Uhr; Gebühr 70,40 €;

AV302-34 Kurs B2: 16.05–17.00 Uhr; Gebühr 70,40 €;

Gymnastikraum im Augustinum Aumühle; Mühlenweg 1

AV302-36 Yoga am Abend – Online-Kurs

Ltg. Ulrike Braatz-Weist, Infos dazu von Ihrer vhs

12x Mo; ab 26.02.2024; 76,80 €

19:00–20:30 Uhr;

Ort: zu Hause - über die **vhs.cloud**

AV302-35 Zumba® Fitness I

Ltg. Katja Friedemann;

8x Mo; ab 05.02.24; 17:40–18:40 Uhr; 56,00 €

Ort: TuS Aumühle-Wohltorf, Sachsenwaldstr. 18

KREATIVITÄT

„Das Leben ist farbig“ I+II

Freude durch Acrylmalerei für Erwachsene

Ltg. Ulf Ludzuweit; Tel. 04104 969077

AV207-10 Kurs 1: 5x Mo; ab 12.02.24; 44,00 €;

AV207-11 Kurs 2: 10x Mo; ab 22.04.24; 88,00 €;

jeweils 17:15–19:15 Uhr;

Kunstraum Grundschule Aumühle, Ernst-Anton-Str. 27

Patchwork am Sonntag

Ltg. Silke Spiesen; Tel. 04104 3200

Termin 1: 28.01.24/ Termin 2: 25.02.24; je 10:00–18:00

Uhr; jeweils 30,00 € zzgl. Materialkosten;

Thies'sches Haus Wohltorf, Alte Allee 1

MUSIK

Die Morgenkantorei Singkreis für vorwiegend ältere

Sänger/-innen; Ltg. Susanne Bornholdt;

Tel. 04104 963707; ab Mi 10.01.24; 10:30–11:45 h;

Informationen auf unserer Website; Spenden erbeten;

Gemeindesaal Kirche Aumühle, Börnsener Str. 25

Zusätzlich aufgenommene Kurse oder

Workshops finden Sie jederzeit unter

www.vhs-dassendorf.de sowie auf unserer

Website: www.vhs-aw.de.

Allgemeine Bestimmungen

Anmeldungen zu den Kursen bei der VHS oder, wenn

angegeben, bei den Dozenten. Es erfolgen lediglich

Absagen, wenn der Kurs ausfällt oder überfüllt ist. Kurse

kommen bei mindestens 8 voll zahlenden Teilnehmern

zustande. **Der Kurspreis gilt bei mindestens 8**

Vollzahlern und ist **per Überweisung bis spätestens**

zum 2. Kurstag zu entrichten. Eine Kündigung kann nur

schriftlich bis 7 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Die VHS

kann keinerlei Haftung übernehmen. Die Teilnehmer sind

gegen Unfall- und Haftpflichtschäden seitens der VHS

nicht versichert.

Die ausführlichen Informationen zu den jeweiligen

Kursinhalten sowie die Bestimmungen der

Datenschutzgrundverordnung finden Sie im Internet unter

www.vhs-aw.de.

Volkshochschule der Sachsenwaldgemeinden

Aumühle und Wohltorf e.V.

Bergstraße 9, 21521 Aumühle

Leitung: Jeannette von Wedel,

Mobiltelefon: 0178 7291716

E-Mail: wissen@vhs-aw.de

Internet: www.vhs-aw.de

Bankverbindung: IBAN DE24 2305 2750 0109 1041 08